

The development, implementation and evaluation of two worksite health programs aimed at preventing alcohol problems

Citation for published version (APA):

Vasse, R. M. (1997). *The development, implementation and evaluation of two worksite health programs aimed at preventing alcohol problems*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.19971003rv>

Document status and date:

Published: 01/01/1997

DOI:

[10.26481/dis.19971003rv](https://doi.org/10.26481/dis.19971003rv)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

bij het proefschrift van Rineke Vasse, Universiteit Maastricht, 3 oktober 1997:

"The development, implementation and evaluation of two worksite health programs aimed at preventing alcohol problems."

- 1 In geval van stress leidt matig alcoholgebruik tot een lager ziekteverzuim dan excessief alcoholgebruik of geheelonthouden. Dit impliceert dat matig alcoholgebruik een goede buffer tegen stress is.
- 2 In het kader van preventie van alcoholproblematiek in bedrijven is het effectiever het thema alcohol te integreren binnen andere gezondheidsbevorderingsprogramma's zoals bijvoorbeeld stresspreventieprogramma's, dan aparte alcoholprogramma's aan te bieden.
- 3 Door het diagnostische belang van een voormeting voor het ontwikkelen van beleid-op-maat te benadrukken, wordt de integratie van onderzoek binnen een praktijkproject bevorderd.
- 4 Voor het succes van nieuw beleid is het vooraf creëren van een draagvlak minstens net zo belangrijk als de inhoud van het beleid. Vroegtijdige participatie van de doelgroep bevordert beide.
- 5 Computergestuurde voorlichting-op-maat is een zinvolle aanvulling op massamediale voorlichting en groeps- of individuele voorlichting.
- 6 In plaats van jongeren het gebruik van alcohol en softdrugs te verbieden, is het zinvoller hen er - net als met vrijen - veilig mee om te leren gaan.
- 7 Leidinggevendenden zouden pas een aansluiting op Internet mogen krijgen wanneer ze een cursus interpersoonlijke communicatie met goed gevolg hebben afgelegd.
- 8 Voor gestresste geheelonthouders is zingen bij een koor een goed alternatief. Gestresste excessieve drinkers zijn ook welkom mits ze voor, tijdens en na de repetitie (de) maat kunnen houden.
- 9 De subsidiestromen naar varkensboeren moeten worden omgebogen naar biologische boeren. Dit komt zowel de gezondheid van mens en dier, als ook het milieu ten goede.
- 10 Bezuinigingen in het onderwijs leiden tot extra hoge kosten door toename van het ziekteverzuim en van het gebruik van wachtgeldregelingen.